

Rituale für wundervolle Veränderungen im Leben.
Damit die Höhen und Tiefen unsere Mitte stärken.

WORKSHOP

RITUALE FÜR MENSCHEN MIT UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

Für das Fachpersonal in Institutionen & Fachpersonen für Rituale

Übergänge und
Veränderungen im Leben
annehmen, erfahren und
gestärkt weitergehen.

RITUALE
einfach umgesetzt
grosse Wirkung

Als Gemeinschaft wachsen.
Aktiv am Leben teilnehmen.
Ausdruck und Raum für Gefühle.

Erfahren Sie, wie Sie
Rituale einfach & nachhaltig im Berufsalltag integrieren.

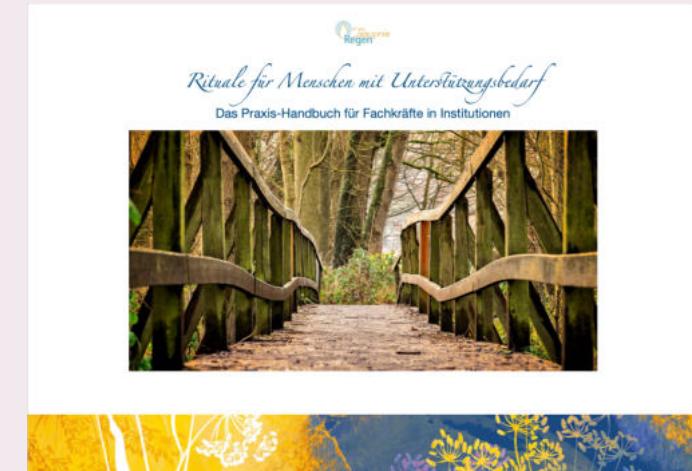


SAMSTAG 17. JUNI 2023 | 10-17 UHR | ZOFINGEN
Kosten pro Person Fr. 240.00 | Inkl. Praxishandbuch und Kommunikationskarten
Anmeldung bis 15. Mai 2023 an info@regentaenzerin.ch

Rituale für wundervolle Veränderungen im Leben.
Damit die Höhen und Tiefen unsere Mitte stärken.

IHR GEWINN

RITUALE GESTALTEN, LEITEN & ÜBERGÄNGE ERMÖGLICHEN
konkrete Beispiele aus der Praxis • fundiertes Wissen • handfestes Werkzeug



2 Berufsethik, Menschenrechte und Rituale

2.2 Wie Rituale Ethik und Menschenrechte unterstützen

Rituale ermöglichen es Menschen mit Unterstützungsbedarf, auf eine sinnliche und wirkungsvolle Weise, mit Erleben und mit Veränderungen umzugehen, weiterzugehen. Es geht um Rituale der Abschied, Abschied zu nehmen, Altes loslassen, Neues annehmen und im Jetzt sein.

Sie eignen sich besonders für Menschen mit Unterstützungsbedarf, weil sie:

- mit den Sinnen erlebt und erfahren werden, nicht mit dem Verstand
- einen emotionalen Kontakt zu anderen herstellen, der Verständigung vertraut ist und verstanden werden kann.
- symbolische Handlungen haben, welche auf der natürlichen und unterbewussten Ebene wirken.
- bei regelmäßiger Durchführung Sicherheit, Freude, Orientierung und Halt geben,
- die Sinne berühren.

Den Vater ist gestorben. Am Mittwoch ist die Beerdigung.

Worte können nicht immer verstanden werden.

Ballon als Symbol für den Vater oder Besuch an ihm. loslassen, gehen lassen.

Ballon symbolisiert das nicht mehr da sein des Vaters, Besuch an ihm. der jetzt im Himmel wohnt.

Mein Vater ist nicht mehr da.

Ein Stein vermittelt Kraft und Stärke oder eine Schwere, Last, die festgehalten wird.

Rituale sind ein wichtiger Teil der Inklusion von mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

Praxis-Handbuch „Rituale für Menschen mit Unterstützungsbedarf“ www.regentaeznerin.ch Seite 8

Das Praxis Handbuch für Fachkräfte in Institutionen „Rituale für Menschen mit Unterstützungsbedarf“ Ein umfassendes Werk, welches einfach & praxisnah den Weg zum erfolgreichen Ritual zeigt.

Kommunikationskarte SINNE
Grundkarte

Die Sinne

Augen	Ohren	Nase	Haut	Mund

Im Ritual

Mit den Sinnen erfahren, erleben und nehmen wir das Ritual wahr. Es ist das Tor vom Außen ins Innen, damit sich die Absicht in uns integrieren und nachhaltig wirken kann.

Mit welchen Sinnen kann jemand besonders gut wahrnehmen. Falls Sinne eingeschränkt sind, können andere intensiver wahrgenommen werden. Ist die Sehkraft eingeschränkt, kann der Geruchssinn umso ausgeprägter sein. Dies sollte beachtet werden mit einem achtsamen Umgang.

Ist jemand z.Bsp. stark mit den Augen unterwegs und will alles sehen und beobachten, kann ein Ritual mit anderen Sinnen sinnvoll sein. Die Welt der Geräusche zu entdecken, bewusst das Spektrum der Sinne erweitern, Ungewohntes fördert die Veränderung.

Die Sinne wecken Lust und Offenheit - nutzen wir diese Freude bewusst.

Rituale mit der Regentänzerin www.regentaeznerin.ch

Kommunikationskarte ABSICHT
Grundkarte

Die Absicht

Es ist die 1. Frage, die wir uns für ein Ritual stellen. Was ist der Grund und das Ziel, also die Absicht des Rituals. Bei der Planung und Gestaltung immer wieder zu diesem Fokus zurückkehren. Steht die Absicht immer noch im Zentrum.

Die 5 Absichten

Annehmen	Loslassen	Trennen	Verändern	Schützen

Im Ritual

Die Hauptabsicht eines Rituals kann mit mehreren Absichten aufgebaut werden, wie eine Geschichte. Eine klare Absicht trägt die ganze Bereitschaft und Kraft für ein erfolgreiches Ritual.

Beispiel: Wut annehmen als Gefühlsteil von meinem Ganzen. Wut erfahren und zulassen. Ihm ein Gesicht, eine Form geben und es dann bewusst verändern oder loslassen können.

Sie offenbart das wirkliche Thema. Wenn jemand nicht gerne zur Arbeit geht, steht dahinter evtl. ein ganz anderes Thema. Die Absicht sollte daher tiefer betrachtet werden.

Die Absicht stärkt die Selbstliebe, Selbstwert und Selbstbewusstheit und ist wie ein Kompass.

Rituale mit der Regentänzerin www.regentaeznerin.ch

Kommunikationskarten „Mein Ritual“

Mit den 23 Karten entsteht systematisch ein Ritual.

Sie ermöglichen eine einfache und klare Kommunikation und Mitbestimmung für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Ein Weg entsteht, wenn man ihn geht. Konfuzius

Worte nach einem einfachen Abschieds-Ritual: „Danke, ich konnte meinem Vater tschüss sagen und habe jetzt einen Ort, wenn ich ihn vermisste.“

DIE DOZENTIN

NICOLE BASLER

Fachfrau für Rituale & Betreuerin für Menschen mit Unterstützungsbedarf



MEINE VISION

Institutionen erkennen Rituale als wertvolles und kraftvolles Werkzeug und integrieren es im Alltag wie im Besonderen, damit...

...Menschen mit Unterstützungsbedarf

- in würde Abschied nehmen.
- das Neue willkommen heissen.
- an ihren Herausforderungen wachsen.
- ihr Leben bewusst & möglichst selbstbestimmt gestalten und gehen.

NICOLE BASLER



Lebensqualität
und ein Recht für ALLE.

Rituale kann man nicht erklären, man darf sie erleben.

Ich freue mich meine Erfahrungen, mein Wissen und meinen Herzenswunsch mit Ihnen zu teilen.